

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SUSIEME GMYTESCO DE QUADROS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 31 : 05

Ritmo

06:08 min/km



Tempo líquido

00 : 30 : 42



Velocidade média

9,77 km/h

Colocação GERAL



73

Colocação FAIXA ETÁRIA



13

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F3539

Equipe:

CORRENDO JUNTAS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

